

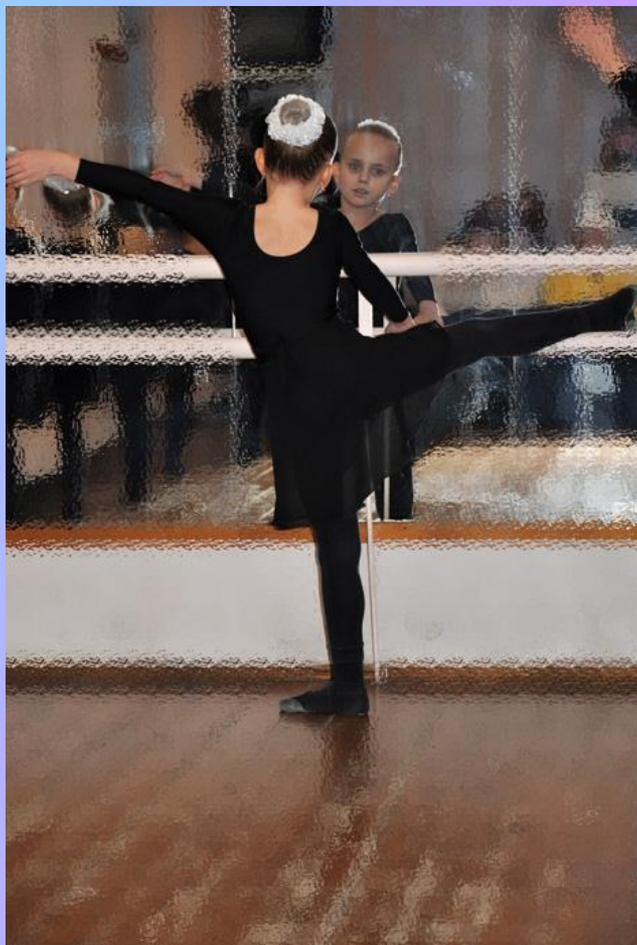
A dance studio with a wooden floor and large windows. A female teacher in a black outfit stands on the right, looking towards a line of young students at a barre. The students are wearing white shirts and dark shorts. A large white text overlay is centered in the foreground.

ПОСТРОЕНИЕ

Тема: Релаксация и психогимнастика



Растягивание у станка



Релаксация и психогимнастика, самомассаж



Формы проведения психогимнастики



Игровые моменты



Игра

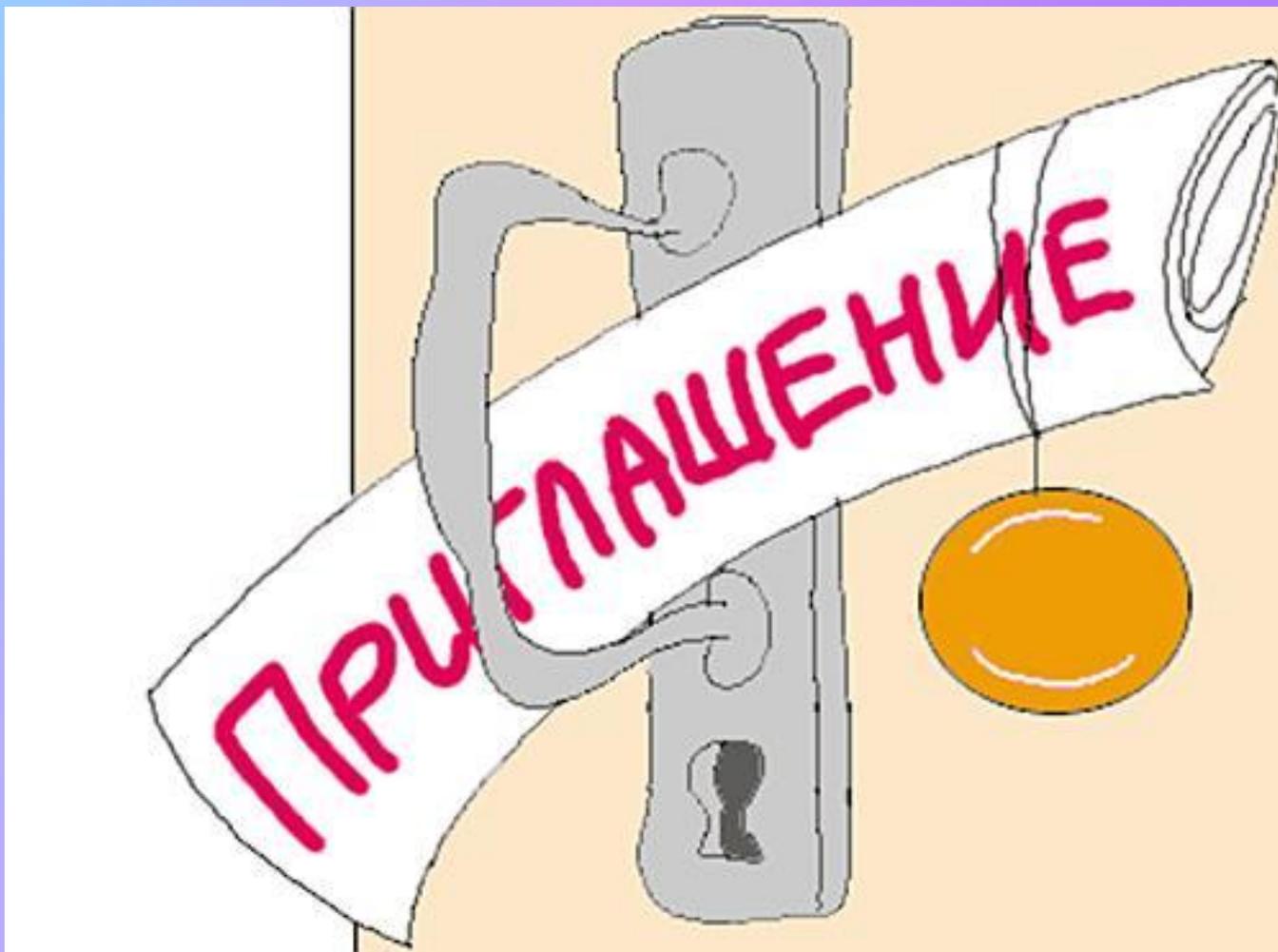


**Только музыка достаточно быстро и
непосредственно воздействует на
наши нервные центры, чтобы
давить движущемуся телу
импульсы.**

Ж. Далькроз



Игра «Приглашение»



Целительные чары радости

«Смех убивает старость»

Стендель



ХОРОШЕГО



НАСТРОЕНИЯ!!