«СОГЛАСОВАННО» «УТВЕРЖДАЮ» Начальник отдела образования Директор МБУ ДО ДЮЦ



администрации Лебедянского г. Лебедянь



муниципального района

Е.Ю. Сотникова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Первушина

**ПОЛОЖЕНИЕ №01**

**о проведении муниципального этапа областной военно – спортивной игры**

**«Вперед, мальчишки!»,**

**посвященной 85-летию со дня рождения первого лётчика-космонавта Юрия Алексеевича Гагарина и истории российской космонавтики**

Место проведения: г. Лебедянь, МАОУ ДЮСШ

Дата проведения: 13 февраля 2019 г., в 10:00

1. **Цели и задачи игры**

**Цель игры:** воспитание гражданственности и патриотизма подрастающего поколения, допризывная подготовка молодежи в Лебедянском районе.

**Задачи:**

- совершенствование форм работы образовательных организаций области по военно-патриотическому воспитанию детей и подростков;

- воспитание у детей и подростков исторического сознания и чувства национальной гордости;

- привлечение детей и подростков к ведению здорового образа жизни, к занятиям физкультурой и спортом.

1. **Общие положения, условия участия.**

**Участники:**

В игре принимают участие команды образовательных организаций Лебедянского района. Состав команды: 12 мальчиков 11 – 13 лет (которым на момент проведения финала областной игры «Вперёд, мальчишки!» (апрель 2019 года) не исполнится 14 лет) и 1 командир 14 – 17 лет из числа юнармейцев, принимавших участие в областных военно-спортивных играх. В исключительных случаях, по согласованию с организаторами игры в состав команды могут быть включено до 2 девочек.

Команду сопровождают руководитель и тренер команды.

**Не допускается** участие в Игре запасных участников. При выявлении

данного факта – результаты команды аннулируются. В случае выбытия из

основного состава одного из участников, команда продолжает соревнование

в оставшемся численном составе.

**Условия участия:**

К игре допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в физкультурно-спортивных мероприятиях при наличии медицинской справки установленного образца. Во II этапе игры примет участие команда, занявшая первое место в I этапе.

1. **Форма одежды.**

На торжественных построениях, во время проведения конкурсов участники находятся в парадной форме. Парадная форма может быть представлена стилизованной формой под тематику игры текущего года.

На спортивных соревнованиях – единая спортивная. Каждый участник команды должен иметь хорошо читаемый нагрудный номер, согласно поданной заявке.

1. **Сроки подачи заявок**

Для участия в муниципальном этапе игры команды представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- заявка на участие в муниципальном этапе игры (Приложение 1),

- именная заявка. Форма аналогична Приложению 1.

- справки из учебного заведения с указанием класса и с фотографической карточкой на каждого участника команды;

- справка о проведении инструктажа по технике безопасности;

- приказ (копия) образовательной организации о направлении команды на Игру, с указанием лица, ответственного в пути и во время проведения Игры за жизнь, здоровье и безопасность членов команды;

- ксерокопия паспорта (свидетельства о рождении) на каждого члена

команды, в том числе на руководителя и тренера команды.

**Отсутствие документов дает право организаторам не допустить**

**команду до прохождения конкурсных соревнований.**

**Предварительные заявки подаются в ДЮЦ методисту Кузнецовой Елене Владимировне, в электронном виде (по электронной почте) до 05 февраля 2019 года. До 12 февраля 2019 года необходимо предоставить заявку с печатью и подписью директора, визой врача в ДЮЦ.**

1. **Подведение итогов и награждение:**

Итоги подводятся по каждому виду конкурсов и соревнований, с учетом набранных баллов или занятого места, времени.

Победители в каждом конкурсе или соревновании определяются по лучшему результату.

Победитель в комплексном зачете Игры определяется по наименьшей сумме мест. В случае равной суммы, приоритет отдается командам, занявшим больше первых, вторых и т.д. мест в отдельных видах программы.

Члены оргкомитета: определяются по согласованию

**ПРОГРАММА**

# соревнований районной военно-спортивной игры

**«Вперед, мальчишки!»**

**1. ИСТОРИЧЕСКИЙ БЛОК:**

- Конкурс «Историческая викторина»;

- Конкурс «Агитационный плакат».

**2. ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ БЛОК:**

- Конкурс «Строевой смотр».

**3. СПОРТИВНЫЙ БЛОК:**

- Соревнования «Вперед, к Олимпийским победам!»;

- Командные соревнования «Спортивная эстафета».

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**для подготовки к конкурсам** **муниципального этапа областной**

**военно – спортивной игры**

**«Вперед, мальчишки!»,**

**ИСТОРИЧЕСКИЙ БЛОК**

**Конкурс «Историческая викторина»**

Викторина посвящена 85-летию со дня рождения первого лётчика-космонавта Юрия Алексеевича Гагарина и истории российской космонавтики.

Юрий Алексеевич Гагарин – первый лётчик-космонавт, Герой Советского Союза, кавалер высших знаков отличия ряда государств, почётный гражданин многих российских и зарубежных городов. Полковник ВВС СССР, военный летчик 1-го класса, заслуженный мастер спорта СССР.

На вопросы тестов команда отвечает самостоятельно и в полном составе. Тесты состоят из двух блоков. Первый блок предполагает выбор

правильного ответа из нескольких предложенных. Второй блок предполагает

краткий письменный ответ. Количество вопросов: 1 блок – не менее 10, 2

блок – не менее 10 вопросов. В тестах разрешается использование текста, графиков, изображений и других графических элементов.

Контрольное время на выполнение заданий – 20 минут.

Вопросы теста составляются организационным комитетом муниципального этапа областной военно-спортивной игры «Вперед, мальчишки!».

Во время проведения конкурса «Историческая викторина» запрещено использование мобильных телефонов и иных электронных средств, а также методической литературы.

***Результат*** определяется по наибольшей сумме баллов, набранной

командами. В случае равенства баллов – приоритет отдается команде,

выполнившей задание за наименьшее количество времени.

***Статус командира***: наблюдатель.

**Конкурс «Агитационный плакат»**

Тематика конкурса «Агитационный плакат» является одноименной с тематикой всей игры.

В конкурсе принимают участие 2 члена команды, не принимающие участие в основной конкурсной программе. Формат плаката А2. С собой иметь карандаши, краски, ручки, фломастеры, кисточки и т.д. для изготовления плаката. Вырезки, наклеивания не допускаются. Время выполнения работы – 2 часа.

***Оценивается:*** соответствие заявленной номинации; художественные приёмы, раскрытие темы; соответствие жанру агитационного плаката; текст, в том числе грамотность написания; раскрытие художественного образа.

***Статус командира***: наблюдатель.

Материалы, предоставленные на финал конкурса, не рецензируются и не возвращаются.

**ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ БЛОК**

**Конкурс «Строевой смотр»:**

***(примерная последовательность выполнения приемов и подачи команд)***

Отделение построено в колонну по два (командир отделения стоит впереди),

|  |  |
| --- | --- |
| *Командир:* | Отделение! Равняйсь! Смирно! Шагом-марш! |

Строевым шагом отделение прибывает к месту проведения строевого смотра

(останавливается напротив главного судьи).

|  |  |
| --- | --- |
| *Командир:* | Отделение! На месте! Стой! Налево/направо! |

|  |
| --- |
| **С этого момента начинается оценка строевых приемов** |

Командир строевым шагом выходит на середину строя (в 2-3 шага от него),

поворачивается к нему лицом и командует:

|  |  |
| --- | --- |
| *Командир:* | Отделение! Равняйсь! Смирно! Равнение на середину! |

Прикладывает руку к головному убору, поворачивается кругом, строевым шагом подходит к судье (останавливается за 2-3 шага) и докладывает:

|  |  |
| --- | --- |
| *Командир:* | Товарищ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_! Личный состав команды (*название команды*) для проведения конкурса «Строевой смотр»построен.  Командир отделения, юнармеец \_\_\_\_\_\_\_\_\_! |

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора,

заходит за главного судью и поворачивается кругом.

|  |  |
| --- | --- |
| *Судья:* | Здравствуйте, товарищи юнармейцы! |
| *Отделение:* | Здравия желаем, товарищ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_! |
| *Судья:* | Вольно! |
| *Командир:* | Вольно! (опускает руку от головного убора) |
| *Судья:* | К выполнению строевых приемов приступить! |

Командир прикладывает руку к головному убору, отвечает:

|  |  |
| --- | --- |
| *Командир:* | Есть! |

Командир подходит строевым шагом к отделению и подает команды для

выполнения приемов строевого смотра.

*Командир:* Отделение, разойдись!

Командир становится на линию построения и командует: Отделение!

(Личный состав отделения поворачивается лицом к командиру)

*Командир:* Ко мне (пауза 1-2 секунды) Становись!

Личный состав выстраивается слева от командира, лицом в сторону, куда смотрит командир.

Как только первый из личного состава отделения встанет возле командира, командир выходит на середину перед строем на 5-6 шагов и поворачивается лицом к строю.

*Командир:* Равняйсь! Смирно! На 1-2 рассчитайсь!

**Обязательные элементы строевого смотра:**

-построение в одно шереножный строй;

-расчет;

-перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный

строй и обратно;

-смыкание строя;

-повороты на месте в составе отделения;

-одиночная строевая подготовка (1 или 2 человека);

-движение строевым шагом в составе отделения;

-прохождение торжественным маршем в составе отделения;

-прохождение с песней в составе отделения.

**Одиночная строевая подготовка включает в себя:**

-строевая стойка;

-выход из строя и возвращение в строй;

-повороты на месте;

-движение строевым шагом и повороты в движении;

-подход к начальнику и отход от него;

-выполнение воинского приветствия.

|  |
| --- |
| **Оценка строевых приемов заканчивается** |

***Критерии оценки:*** внешний вид, слаженность действий команды, строевые приемы в составе отделения, одиночная строевая подготовка, прохождение торжественным маршем, прохождение с песней, действия командира.

**СПОРТИВНЫЙ БЛОК**

Соревнования включают в себя:

* челночный бег 3x10 м;
* прыжок в длину с места;
* наклон вперёд из положения «стоя» с прямыми ногами;
* сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;
* поднимание туловища из положения «лёжа на спине».

Челночный бег 3х10 метров. Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии 10 метров прочерчиваются две параллельные линии - «Старт» и «Финиш». Участники, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) участники бегут до линии «Финиш», касаются ее рукой, возвращаются к линии «Старт», касаются ее и преодолевают последний отрезок без касания линии «Финиш» рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперёд. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идёт лучший результат.

Наклон вперёд из положения «стоя» с прямыми ногами. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях. При выполнении испытания на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с. При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Сгибание ног в коленях не допускается.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу. Выполняется в упоре лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперёд, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лёжа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без неё. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Суммируются все результаты, набранные всеми членами команды по итогам всех упражнений.

Поднимание туловища из положения «лёжа на спине». Поднимание туловища из положения «лёжа на спине» выполняется из исходного положения: «лёжа на спине» на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Оценивается: общий уровень физической подготовки (количество членов команды, выполнивших нормативы).

Статус командира: помощник команды.

**Командные соревнования «Спортивная эстафета»:**

Спортивная эстафета разрабатывается оргкомитетом и доводится до сведения участников не позднее, чем за 10 дней до дня проведения соревнований.

***Оцениваются:*** качественные и количественные показатели при проведении соревнований.

***Статус командира:*** помощник команды.

**Приложение 1**

**к муниципальному**

**этапу областной**

**военно-спортивной игры**

**«Вперёд, мальчишки!»**

**ЗАЯВКА**

**на участие в муниципальном этапе областной военно- спортивной игры**

**«Вперед, мальчишки!»**

**13 февраля 2019 года, г. Лебедянь**

Название команды: «Патриоты России»

Образовательное учреждение: **МБОУ СОШ №**

Муниципальное образование: Лебедянский муниципальный район

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения | Паспорт/  свидетельство | Класс | Домашний адрес | Допуск врача к соревнованиям |
| *1.* | Иванов Иван Иванович | 16.11.2003 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 2. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 3. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 4. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 5. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 6. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 7. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 8. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 9. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 10. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 11. | Иванов Иван Иванович | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | Допущен  (личная печать врача) |
| 12. | Иванов Иван  Иванович  **(участник конкурса**  **плакатов)** | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | **Допуск не**  **требуется** |
| 13. | Иванов Иван  Иванович  **(участник конкурса**  **плакатов)** | 16.11.2006 | 42 07 № 430 870 |  | г. Лебедянь , ул. Елецкая, д. 54 | **Допуск не**  **требуется** |

Всего допущено к соревнованиям 11 человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П. *(печать лечебного учреждения)*

**Командир команды** Иванов Иван Иванович

**Руководители команды**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя, отчество** | **Дата рождения** | **Паспорт** | **Место работы, должность** | **Статус** |
| **1.** | Иванов Иван Иванович | 16.11.1997 | 42 07 № 430 870 | МБОУ СОШ № учитель | **Руководитель**  **команды** |
| **2.** | Иванов Иван Иванович | 16.11.1997 | 42 07 № 430 870 | МБОУ СОШ № учитель | **Тренер команды** |

Личности участников районной военно-спортивной игры «Вперед, мальчишки!» подтверждаю:

Директор МБОУ СОШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Лебедянского района Иванов И.И. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

М.П. *(печать образовательного учреждения)*